

## Schulmensa am EAG Oberkochen

S p e i s e p l a n 13.10.bis 17.10.2025



Montag	** *	Dienstag	** *	Mittwoch	** *	Donnerstag	** *	Freitag	** *
Frische Salate		Frische Salate		Frische Salate		Frische Salate		Frische Salate	
Frenchdressing	2,4,5,10	Frenchdressing	2,4,5,10	Frenchdressing	2,4,5,10	Frenchdressing	2,4,5,10	Frenchdressing	2,4,5,10
Kräuterdressing	2,4,5,10	Kräuterdressing	2,4,5,10	Kräuterdressing	2,4,5,10	Kräuterdressing	2,4,5,10	Kräuterdressing	2,4,5,10
Köttbullar,Kräuter	FS,1a.,4	Geschnetzeltes	FP,2	Schweineroulade,	10,B,C	Überbackene	FS,1a.,	Wechselndes	
sahnesauce,	2	Jäger Art, dazu		dazu Kartoffelgratin		Schlemmer -	2,4,5,	Tagesangebot	
Farfallenudeln u.	1a.,4,	Schupfnudeln u.	1a.,4,	u. Blaukraut	2,4,	maultaschen,dazu			
Salate der Saison		Salate der Saison				Salate der Saison			
Kichererbsen-	10	Tagessuppe	1a.,2,4,	Schollenfilet,	1a.,3,	Langkornreis, dazu		Wechselndes	
masala, dazu		Quarkgrieß -	1a.,2,4,	Kartoffelscheiben,		Kürbis Gemüse-		Tagesangebot	
Farfallenudeln u.	1a.,4,	Auflauf, dazu		Dilldip und Salate	2	ragout und Salate	2		
Salate der Saison		Pfirsichkompott		der Saison		der Saison			

** Allergene			* Zusatzstoffe
1a. Glutenhaltiges Getreide: aus Weizen, Dinkel, Emmer, Einkorn,	Khorasan		
<b>1b.</b> Glutenhaltiges Getreide: aus Roggen	6a. Schalenfrüchte Mandeln	7. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	A. mit Farbstoff(en)
1c. Glutenhaltiges Getreide: aus Gerste	6b. Schalenfrüchte Haselnuss	8. Schwefeldioxid und Sulfite	B. mit Konservierungsstoff(en)
<b>1d.</b> Glutenhaltiges Getreide: aus Hafer	6c. Schalenfrüchte Walnuss	9. Soja und Sojaerzeugnisse	C. mit Antioxidationsmittel
<b>1e.</b> Glutenhaltiges Getreide: Hybridgetreide	6d. Schalenfrüchte Cashewnuss	10. Senf und Senferzeugnisse	D. mit Geschmacksverstärker(n)
2. Milch- und Milcherzeugnisse	<b>6e.</b> Schalenfrüchte Pecannuss	11. Sesam und Sesamerzeugnisse	E. mit Schwefeldioxid
3. Fisch- und Fischprodukte	6f. Schalenfrüchte Macadamianuss	12. Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	F. mit Phosphat
4. Eier und Eiererzeugnisse	6g. Schalenfrüchte Paranuss	13. Weichtiere und Weichtiererzeugnisse	<b>G</b> . mit Eisensalzen
5. Sellerie- und Sellerieerzeugnisse	6h. Schalenfrüchte Pistazie	14. Lupine und Lupinenerzeugnisse	H. mit Überzugsmitteln
			I. mit Süßstoff

FS = Fleisch vom Schwein FR = Fleisch vom Rind FH = Fleisch vom Huhn FP = Putenfleisch