

**Schulmensa am EAG Oberkochen**

**Speiseplan**

26.01.bis 30.01.2026

Montag	***	Dienstag	***	Mittwoch	***	Donnerstag	***	Freitag	***
Frische Salate Frenchdressing Kräuterdressing	2,4,5,10 2,4,5,10	Frische Salate Frenchdressing Kräuterdressing	2,4,5,10 2,4,5,10	Frische Salate Frenchdressing Kräuterdressing	2,4,5,10 2,4,5,10	Frische Salate Frenchdressing Kräuterdressing	2,4,5,10 2,4,5,10	Frische Salate Frenchdressing Kräuterdressing	2,4,5,10 2,4,5,10
Hacksteak Croatia Pennennudeln, Tomatensauce u. Salate der Saison	FS,1a.,2,4 1a.,4,	Mexikanisches Rindergulasch, Basmatireis und Salate der Saison	1a.,2,	Kalbstafelspitz, Meerrettichsauce, Bratkartoffeln, Preiselb., Salate	2	Knusperschnitzel, Spiralnudeln, Pestosahnesauce, Fr. Marktgemüse	FP,1a.,4 1a.,4, 2,6d.,	Wechselndes Tagesangebot	
Blumenkohlmed., Pennennudeln, Tomatensauce u. Salate der Saison	1a.,2, 1a.,4,	Vegane Kartoffelpfanne mit Gemüse, dazu Salate der Saison		Tagessuppe Grießquark - auflauf, dazu Pfirsichkompott	1a.,2,4, 1a.,2,4,	Grüne Nudeln, dazu Seelachs - ragout und Salate der Saison	1a.,4, 2,3,	Wechselndes Tagesangebot	

**\*\* Allergene**

1a. Glutenhaltiges Getreide: aus Weizen, Dinkel, Emmer, Einkorn, Khorasan

1b. Glutenhaltiges Getreide: aus Roggen

1c. Glutenhaltiges Getreide: aus Gerste

1d. Glutenhaltiges Getreide: aus Hafer

1e. Glutenhaltiges Getreide: Hybridgetreide

2. Milch- und Milcherzeugnisse

3. Fisch- und Fischprodukte

4. Eier und Eiererzeugnisse

5. Sellerie- und Sellerieerzeugnisse

**\* Zusatzstoffe**

A. mit Farbstoff(en)

B. mit Konservierungsstoff(en)

C. mit Antioxidationsmittel

D. mit Geschmacksverstärker(n)

E. mit Schwefeldioxid

F. mit Phosphat

G. mit Eisensalzen

H. mit Überzugsmitteln

I. mit Süßstoff