



# Gemeinsam Stark – Schutz vor sexualisierter Gewalt

## Was ist sexualisierte Gewalt?

- Wenn dich jemand absichtlich dort berührt, wo du es nicht möchtest.
- Wenn jemand absichtlich etwas über deinen Körper sagt, das dir unangenehm ist.
- Wenn dir jemand Bilder oder Nachrichten mit sexuellem Inhalt schickt, die du nicht willst.
- Wenn dich jemand zum Schweigen bringen will („*Das darfst du niemandem erzählen!*“).

## Du hast etwas bei anderen beobachtet?

Wurde jemand bedrängt oder unangenehm berührt? Sprich mit der Person und holt euch Hilfe!



## Wer hilft dir in der Schule?

Zum Beispiel:

- Lehrkräfte
- Schulsozialarbeiterin
- SMV-Lehrkräfte

## Hilfe-Telefon:

0800 – 22 55 530

## Online:

[www.hilfe-portal-missbrauch.de](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de)

## Deine Rechte:

- Dein Körper gehört dir!
- Nein heißt Nein!
- Niemand darf dich gegen deinen Willen anfassen!
- Geheimnisse, die dir Angst machen, muss du nicht für dich behalten!



## QR-Code zum Hilfe-Portal:

