INTEG GmbH
Die Integrationsfirma

Schulmensa am EAG Oberkochen

Speiseplan

02.11.bis 06.11.2026

INTEG GmbH
Die Integrationsfirma

Montag	***	Dienstag	***	Mittwoch	***	Donnerstag	***	Freitag	***
Frische Salate Frenchdressing Kräuterdressing	2,4,5,10 2,4,5,10	Frische Salate Frenchdressing Kräuterdressing	2,4,5,10 2,4,5,10	Frische Salate Frenchdressing Kräuterdressing	2,4,5,10 2,4,5,10	Frische Salate Frenchdressing Kräuterdressing	2,4,5,10 2,4,5,10	Frische Salate Frenchdressing Kräuterdressing	2,4,5,10 2,4,5,10
Cevapcici, dazu Pestonudeln, Zaziki und Bauernsalat	FR,1a.,4, 1a.,2,4,6d. 1a.,2,4,B 2	Geschnetzeltes vom Rind, dazu Schupfnudeln u. Mischgemüse	2 FR 1a.,4,	Spaghetti, dazu Bolognesesauce, Hartkäse und Salate der Saison	1a.,4, FR 2,4,B	Chicken Crossies, dazu Pommes, Ketchup und Salate der Saison	1a.,	Wechselndes Tagesangebot	
Bulgur Gemüsepfanne, dazu Salate der Saison	1a.,	Tagessuppe Grießbrei, dazu Apfelmus / Früchtekompott	1a.,2,4, 1a.,2,	Spaghetti, dazu Mediterrane Gemüsebolognese Hartkäse und	1a.,4, 2 2,4,B	Gefüllte Kartoffel-taschen, dazu Fr.Marktgemüse und Blattsalat	2	Wechselndes Tagesangebot	
				Salate der Saison					

**** *Allergene***

1a. *Glutenhaltiges Getreide: aus Weizen, Dinkel, Emmer, Einkorn, Khorasan*
1b. *Glutenhaltiges Getreide: aus Roggen*
1c. *Glutenhaltiges Getreide: aus Gerste*
1d. *Glutenhaltiges Getreide: aus Hafer*
1e. *Glutenhaltiges Getreide: Hybridgetreide*
2. *Milch- und Milcherzeugnisse*
3. *Fisch- und Fischprodukte*
4. *Eier und Eiererzeugnisse*
5. *Sellerie- und Sellerieerzeugnisse*
6a. *Schalenfrüchte Mandeln*
6b. *Schalenfrüchte Haselnuss*
6c. *Schalenfrüchte Walnuss*
6d. *Schalenfrüchte Cashewnuss*
6e. *Schalenfrüchte Pecannuss*
6f. *Schalenfrüchte Macadamianuss*
6g. *Schalenfrüchte Paranuss*
6h. *Schalenfrüchte Pistazie*
7. *Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse*
8. *Schwefeldioxid und Sulfite*
9. *Soja und Sojaerzeugnisse*
10. *Senf und Senferzeugnisse*
11. *Sesam und Sesamerzeugnisse*
12. *Krebstiere und Krebstiererzeugnisse*
13. *Weichtiere und Weichtiererzeugnisse*
14. *Lupine und Lupinenerzeugnisse*

*** Zusatzstoffe**

A. mit Farbstoff(en)
B. mit Konservierungsstoff(en)
C. mit Antioxidationsmittel
D. mit Geschmacksverstärker(n)
E. mit Schwefeldioxid
F. mit Phosphat
G. mit Eisensalzen
H. mit Überzugsmitteln
I. mit Süßstoff

FS = Fleisch vom Schwein **FR** = Fleisch vom Rind **FH** = Fleisch vom Huhn **FP** = Putenfleisch